



〈発行〉



一般財団法人
北海道住宅管理公社

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目
1番地23 第二北海道通信ビル7階
TEL 011-205-5255

ひろば

火災を防ぐために

コンロの注意点

- 調理中は目を離さない。
- 衣服に燃え移らないよう気を付ける。



暖房器具の注意点

- 洗濯物を近くに干さない。
- 給油する時は電源を必ず切る。
- 外出等、目を離す時は電源を必ず切る。
- 異臭や異常燃焼がしたら、すぐに電源を切つて業者に見てもらおう。

※資料提供 札幌市消防局



- タオルや調理油などの燃えやすいものは周囲に置かない。
- コンロ周りやグリル内をきれいに保つ。

※資料提供 札幌市消防局

灯油漏れに注意

暖房機周辺や玄関横の物置にある灯油コックやゴムホースは、日頃から安全を点検してください。灯油漏れなどの異常を感じたら、すぐに担当支所に連絡を！

- 灯油コックとゴムホースの締具に緩みはないか。
- ゴムホースにひび割れはないか。
- 足を引っ掛けやすい位置になってないか。



物置の灯油配管周辺の油じみ

新型コロナウイルス感染症により、おうち時間が増え、コンロや暖房器具の使用が増えます。その分、火災のリスクも高くなるので、取り扱いに注意しましょう！

地球ささえ愛サミット 2021

例年、住民参加型のイベントとして開催してきた地域サミット。昨今のコロナ禍のなか昨年に引き続き、地域を元気にしようとして活動する方たちの様子をお届けします。



【参加予定団体】

- ・道営住宅季実の里団地
- ・シニアネット
- ・地域のおそび場 ゆとりの
- ・リリーラブ！元気の会
- ・リフレッシュサロン



DVD & YouTube

3月公開予定！

お楽しみに♪

冬型事故を防ぐ

冬本番を迎え、落氷雪や除排雪作業などで様々な冬型事故が発生する危険性があります。事故回避のため、皆さまのご協力をお願いいたします。

雪道での「転倒」事故に注意

家の中での転倒事故同様、雪道での転倒事故によっても多くの方が救急搬送されています。雪道で転んでけがをしないためには、次の3つが大切です。

- 歩き方を意識する。
- 滑りやすい危険な場所を知る。
- 適切な靴を選ぶ。

※資料提供 札幌市消防局

雪道で滑らない歩き方のポイント



滑りやすい場所では、**歩幅は小さく**歩きます。



つるつる路面では、靴の裏全体をつけて歩く「**すり足**」のような歩き方が有効です。



冬は**時間に余裕をもって**出掛けましょう。滑りそうな道を避けることが、転倒防止には重要です。

水道凍結を防ぐ

水落としの際は水抜きバルブの部屋番号を確認し、蛇口の水が止まったことを確かめましょう。

- 寒さが厳しい夜は、就寝前に水道の水落としを行う。
- 旅行や宿泊などの外出前には、必ず水道の水落としを行う。
- 長期間不在の場合は、トイレタンクの水抜き、便器・洗濯機・洗面台の排水口トラップに不凍液を入れる。

落氷雪事故を防ぐ

寒さが緩むと、屋根に積もった氷雪が突然落ちてくる可能性があります。

- 氷雪の大きさを注視し、小さなうちに安全を確認し取り除く。
- 氷雪が落下しそうな時は安全措置を講じ、担当支所へ連絡する。

- 軒先の落下危険区域には近づかない。

- 自治会で氷雪監視パトロールを定期的に行う。

危険！



結露を防ぐ

結露は室内の炊事や洗濯物などから発生した水蒸気が、外に排出されないために発生します。特に断熱・気密性能が高い住宅では、適切な室内換気や結露予防が必要です。

- 常に換気を心がける。
- できるだけ水蒸気を出さない。
- なるべく各室の室温に差を付けない。
- 煙突のないポータブルストーブは、結露が発生しやすく危険なため、絶対に使用しない。

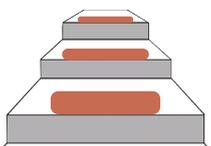
高齢者に多い「転倒」・「転落」事故に注意！

住み慣れた家の中でも、転倒や転落事故が数多く発生しています。これらの事故は大きなけがに繋がりがねませんが、その多くは少しの注意で防ぐことができます。事故の原因を知り、事前の対策を心掛けましょう。

※資料提供 札幌市消防局

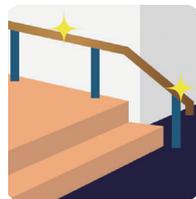


段差や玄関、廊下などでの転倒



- 段差に気を付け、床に電気コードを引いたりチラシなどを置かない。
- 階段や玄関の床に滑り止めを設置。

階段やベッド、脚立、椅子からの転落



- 階段やベッドに手すりや柵を設置。
- 脚立や椅子に上がる時は、家族など補助者に支えてもらう。

住宅管理公社からの お知らせ

駐車場の使用に関するお願い

- 駐車区画の除雪や車上の雪下ろしはこまめに行い、周囲の区画に迷惑をかけない。
- 車は所定の駐車区画以外には絶対に置かない、置かせない。
- 登録者以外の駐車場利用には、来客用カードの使用を徹底する。
- 団地内通路に長時間駐車している車には、日頃から注視する。
- 危険な迷惑駐車は、自治会などにすぐ連絡する。



共同住宅の生活ルールを守りましょう

ペット飼育は厳禁です



犬・猫などのペット飼育についての苦情が増えています。入居者の中には、動物アレルギーの人や、鳴き声や臭いに敏感な人もいます。ご協力をお願いします。

家賃減免の更新について

- ① 家賃の減免は、対象になっているすべての方が、3月末で期間満了となりますので、4月以降も減免を受けるためには、新たに申請する必要があります。
- ② 減免を途切れさせないため、「家賃減免申請書」に必要事項を記入のうえ、収入に関する証明書等を添付して、2月から3月末までに各支所等に提出してください。
- ③ 4月になりましたら、新たな減免期間や家賃を記載した、「減免決定通知」を送付します。

家賃や駐車場使用料の口座振替について

令和2年度より、家賃や駐車場使用料の支払いは、口座振替払いが原則となりました。つきましては、現在入居されている方で納付書払いの方は、口座振替払いへの切り替えにご協力をお願いします。



連絡先・問い合わせ先 まずはこちらに連絡を！

対応する業務	対応する日・時間	団地所在地	連絡先（問合せ先）		
			所管支所名	電話	所在地
<ul style="list-style-type: none"> ・各種届出 ・各種相談 ・収入申告 ・減免申請 ・設備の故障 ・修繕等 	※ 月～金曜日 8：45～17：30 第2・4土曜日 8：45～12：30 (1月8日はお休みします)	札幌市東区、西区、南区、北区、中央区、豊平区、石狩市	札幌中央支所	(011) 711-3561	札幌市東区北12条東9丁目 光星第2団地1階
		札幌市白石区、厚別区、江別市、北広島市、恵庭市、千歳市	札幌東支所	(011) 891-1534	札幌市厚別区上野幌3条1丁目 厚別光陽団地内
		小樽市	小樽支所	(0134) 33-9698	小樽市緑1丁目1-1 小樽赤十字会館1階
緊急対応が必要な ・設備の故障 ・漏水、停電、灯油漏れ等	上記※以外の時間	全ての団地	日曜日・祝祭日・平日の早朝夜間の専用連絡先 緊急連絡センター (011)-752-1404		



北広島市

●道営住宅のイキイキとした活動をご紹介♪

北広島広葉町団地4丁目自治会

北広島広葉町団地4丁目自治会では、茶話会や日帰り旅行などさまざまな行事を行ってきました。コロナ禍のため昨年からは一時休止中ですが、これまでの活動について自治会長の松田司さんと運営に携わる5名の方に伺いました。

イベントで和気あいあい

北広島広葉町団地は、北広島駅から徒歩圏内の緑豊かな環境にあります。9棟のうち、広葉町4丁目に所在する5棟をまとめる自治会では、2015年から住民同士の親睦を目的として、会長の松田さんを中心にラジオ体操などを行ってきました。

サロン活動の発起人となった



(左から)長堀 茂さん、渡辺 咲子さん、小比賀 武夫さん、株本 亜紀子さん、松田司さん、後藤 栄子さん
※撮影のためマスクを外しています



広場でのラジオ体操は気持ちがいいと好評です

後藤さんはご自身の退職をきっかけに、近所の方ともっと気軽に会える機会を増やしたいと自治会に働きかけ、渡辺さんとともに「4丁目お茶の間会」を立ち上げました。「会う機会が増えれば見守りにもつながるし、孤独死の予防になるのでは」と提案しました」と後藤さん。

昨年来のコロナ禍の影響で現在は活動休止中ですが、それまでは毎週水曜日に行う集会所での茶話会をはじめ、バーベキューやク

リスマス会などのイベントも開催してきました。「景品付きのビンゴゲームは盛り上がるんです」と長堀さん。バーベキューではビール片手に楽しむなど、一層にぎやかに行われるそうです。

また、北広島市の福祉バスを利用した、年に2回の日帰りバス旅行も好評で、毎回多くの参加者で賑わうとのこと。石狩市望来でお花見のあとに浜益の温泉に行ったり、小樽や美唄まで足を延ばすこともあり、人気があるのも納得です。

イベントの企画や係決めは、後藤さん、渡辺さん、福祉委員の株本さんから女性を中心となっており、お弁当の用意など力が必要なときは小比賀さんたち男性の一番となり、上手に補い合いながら運営を続けています。参加する住民からも「みんなに会えて話もできるからいい」との声が寄せられるそうです。「さらに多くの



丹精込めた花壇はコンクールで優秀賞を受賞したことも(左)。今年の花壇ではコスモスを育てました(上)

方が参加してくださいと嬉しいですね」と委員の皆さんは口を揃えます。

自治会運営にもプラスに

自治会に所属する91戸のうち、現在半数近くが単身世帯、また住民の8割が70代以上となっており「近所の人に頼らない」と考える人も増えてきています。

松田さんは「会があると皆さんが元気な顔を見せてくれて、情報交換もできるんです。おかげで、対応が必要な場合でも、素早く対処できます。今後も協力しあいながら活動を続けていきたいと思えます」と話してくれました。

(取材/9月24日)

住まいのトータルアドバイザー



株式会社 豊和リブテック

札幌市東区丘珠町499番地106

TEL 011-784-6526 FAX 011-784-6524

不動産売買のご相談もお気軽にお問い合わせください!

あなたのお庭造り、お手伝いします!

ガーデニング・門扉・石積
樹木剪定・消毒・移植
ウッドデッキ・フェンス・枕木

有限会社 森島緑成園

札幌市清田区真栄2条2丁目12番34号

☎ (011) 881-8456

■掲載広告は広告主の責任で作成されたもので、北海道住宅管理公社が推薦するものではありません。