道営住宅広報誌

しろば

2022
SUMMER
No.58
夏

〈発行〉
一般財団法人
北海道住宅管理公社

〒060-0005　札幌市中央区北５条西６丁目
１番地23 第二北海道通信ビル７階
TEL 011-205-5255

8月1日から試行実施
「子どもの居場所づくり支援事業」を創設しました

少子高齢化が進む中、「子育て支援・子どもの居場所づくり」が喫緊の課題となっており、地域で子どもを育て、見守り、多世代が交流する場を提供することなどが重要となっています。このため当社では、団地集会所等を活用して子どもの居場所づくりに取り組む自治会等に対し、経費の一部を助成する制度を創設しました。対象事業は、七夕・花火大会・ハロウィン・クリスマス会など、子どもが中心となる行事を想定しています。

現状では試行実施とし、今後利用者の意見を聴きながら、より良い制度にしていきたいと考えていますので、ぜひご活用ください。なお、申請は各支所で受け付けますので、お気軽にご相談ください。

助成対象事業
・主催が道営住宅自治会等であること
・道営住宅入居者の子どもが 10 名以上参加する行事であること
・年間４行事を限度
助成金
・１行事につき、経費の２分の１以内で２万円を限度

地域ささえ愛サミット 2022
― 新たな交流・つながりのカタチ ―

地域づくりの講演のほか、サロンやカーリンコン体験、うたごえ喫茶など、参加型のイベントです。入場無料。ぜひご参加ください。

■日　時　令和４年 11 月 26 日（土）
午前 11 時 ～ 午後３時

■場　所　北海道自治労会館 ５Ｆ大ホール
札幌市北区北６条西７丁目5-3

■ご案内　10 月中に集会所等に開催チラシを配架する予定です。
※なお、コロナの感染状況によっては中止になる場合がありますので、お越しになる際は事前に当社ホームページでご確認願います。

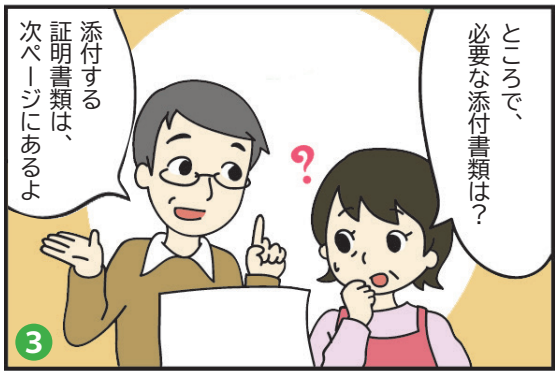
家賃を決める大事な手続き
収入申告 受付始まります！

提出期間
8月中旬～8月末

The Income Declaration Form will be distributed from late July to early August.

International students must also submit an Income Declaration Form.

Details of the certificates to be attached can be found on the next page.



The Period for Submission of Income Declaration Form: from Mid-Aug. to the End of Aug.

収入申告書に添付する所得を証明する書類はこれ！

【給与所得の方（会社員など）】

次の書類のうち、いずれか一つを添付してください。

○源泉徴収票の写し（令和３年分）
○令和４年度　所得証明書（市・区役所発行）
○令和４年度　市・道民税特別徴収税額通知書の写し
○給与証明書（指定様式 / 令和３年１月２日以降に新たに勤務された方）

【年金受給の方】

次の書類のうち、いずれか一つを添付してください。

○源泉徴収票の写し（令和３年分）
○年金改定通知書か振込通知書の写し（直近のもの）
○障害年金や遺族年金を受給している方は直近の改定通知書か振込通知書の写し
○令和４年度　所得証明書（市・区役所発行）
※複数の年金を受給している方は、それぞれの通知書の写しを提出してください。

【給与所得＋年金受給の方】

次の書類のうち、いずれか一つを添付してください。

○給与と年金のそれぞれの源泉徴収票の写し（令和３年分）
○給与証明書（指定様式 / 令和３年１月２日以降に新たに勤務された方）と年金の源泉徴収票の写し
○令和４年度　所得証明書（市・区役所発行）
○確定申告書の写し（令和３年分）
※年金については、改定通知書か振込通知書の写しでも可

【自営業者の方】

次の書類のうち、いずれか一つを添付してください。

○確定申告書の写し（令和３年分）
○令和４年度　所得証明書（市・区役所発行）
○事業申告明細書（指定様式 / 令和３年１月２日以降に新たに事業を開始された方）

【退職された方】

次の書類のうち、いずれか一つを添付してください。

○離職票　○雇用保険受給資格者証
○退職証明書（勤務先で発行）

【生活保護受給の方】

次の書類のうち、いずれか一つを添付してください。

○生活保護決定通知書の写し
○生活保護受給証明書（市・区役所発行）

【For International Students（外国人留学生の方）】

Please submit the following documents attached to the Income Declaration Form.

○ Scholarship Notice　（奨学金の通知書）
○ Certificate of Enrollment or Student ID card
（在学証明書か学生証）
○ For self-supporting international students, Statement of Unemployment/No Fixed Income
（私費留学の方は無職無収入申出書）
○ Residence card　（在留カード）

世帯状況等を証明する書類　※いずれか１点（写し可）	
扶養親族の確認（別居扶養親族も含む）	●健康保険証　●その事実を証明する書面
障害者・特別障害者等の確認	●身体障害者手帳　●精神障害者保健福祉手帳　●療育手帳

※ 出生・死亡・転出された場合、下記の連絡先へお問い合わせください。

連絡先・問い合わせ先　まずはこちらに連絡を！

※ 月～金曜日　8：45 ～ 17：30
第２・４土曜日　8：45 ～ 12：30

◎札幌市東区、西区、南区、北区、中央区、豊平区の団地の方 ◎石狩市の団地の方	◎札幌市白石区、厚別区の団地の方 ◎江別市、北広島市、恵庭市、千歳市の団地の方	◎小樽市の団地の方
札幌中央支所 ☎（011）711 － 3561	**札幌東支所** ☎（011）891 － 1534	**小樽支所** ☎（0134）33 － 9698
東区北 12 条東９丁目光星第２団地内	厚別区上野幌３条１丁目厚別光陽団地内	小樽市緑１丁目１－１小樽赤十字会館内

住宅管理公社からのお知らせ

家賃や駐車場使用料の滞納にご注意！

家賃や駐車場使用料の滞納が続けば、車庫証明申請に必要な公社の証明書は発行できません。納め忘れには十分注意してください。

警察への車庫証明申請には、公社が発行する「保管場所使用承諾証明書」の添付が必要です。承諾証明書は、駐車場使用料や家賃を滞納すると「発行不許可」の規定があります。証明書がなければ、車を買い替えたけれど車庫証明がストップし、車の登録が宙に浮く事態になりかねません。

■駐車場の届出書類

※必要書類など不明な点は、駐車場管理課 TEL：011-205-5255 までお問い合わせください。

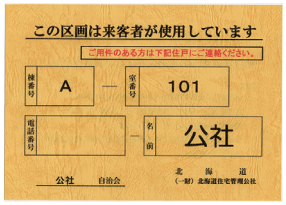
こんなときには…	届出書類	注意事項
駐車場を使用したいとき	駐車場使用申込書（車検証の写しを添付）	その他公社の指定する書類
使用料納付を口座振替にするとき	駐車場使用料口座振替納付依頼書（郵便局は自動払込利用申込書）	手続きは直接、銀行または郵便局の窓口で
買い替えで車を変更したとき	自動車保管区画使用許可事項変更等申請書	車検証写し等を添付
駐車区画を変更したいとき		
警察に車庫証明申請するとき	自動車保管場所使用承諾証明願	その他公社の指定する書類
廃車などで駐車場を使わなくなったとき	自動車保管区画使用許可事項変更等申請書（返還届）	その他公社の指定する書類
駐車場使用料の減免を受けたいとき（資格要件あり）	駐車場使用料減免申請書	その他公社の指定する書類

駐車場関係の届出

駐車場の使用申込書や使用料口座振替依頼書、車庫証明の際の使用承諾証明願、駐車場を使わなくなったら返還届、区画の変更や車両変更など、上記の「届出書類」一覧表で確認してください。

来客者カードの発行について

入居決定時にお渡ししておりますが、紛失された方は来客者カードの再発行が可能ですので、公社までお問い合わせください。なお、各世帯1枚の配布としております。来客があった際には車内の見やすいところに置いてください。



- 空き区画を一時的に来客用として利用しております。
- 臨時的・短時間の利用に限られます。
- 特別な事情（介護等）で長時間駐車する場合には、自治会に相談してください。

共同住宅の生活ルールを守りましょう

ペット飼育は厳禁です

犬・猫などのペット飼育についての苦情が増えています。入居者の中には、動物アレルギーの人や、鳴き声や臭いに敏感な人もいます。
ご協力をお願いします。

日曜日・祝祭日・平日の早朝夜間専用連絡先
（右記※以外の時間）

緊急対応が必要な
・設備の故障　・漏水、停電、灯油漏れ等

緊急連絡センター（011）752-1404

紙面で確認！3つの訓練

火災が起こった時、対処できますか？

火災が目の前で起こった時、冷静でいられる人はほとんどいません。普段であればできることが「あれ？どうするんだっけ？」となってしまいます。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、紙面で３つの訓練を確認します。火災がいつ起きても対処できるよう、何度も見直しましょう。

1 通報訓練 ～消防役と通報役に分かれ、訓練を実施してみましょう

通報者役

消防役（指令管制員）

「119 番消防です。火事ですか、救急車ですか。」

「火事です。」

「住所はどこですか。」「わからなければ目標となる建物はありますか。」

「札幌市●区●●■条■丁目■番■号（住所）、●●（建物名称）です。」

「その（建物名称）は何階建てですか。燃えているところは何階ですか。」

「●●階建ての●●階が燃えています。」

「何が燃えているかわかりますか。」

「●●が燃えています。」

「建物（店舗）内の人数、けが人や逃げ遅れている人はいますか。」

「建物全体で●人ほど。●階には●人いますが避難可能です。」

「●● ●●です。」

「あなたのお名前を教えてください。」

「わかりました。すぐいきますので、避難をして待っていてください。」

※訓練で実際に 119 番回線を使用することはお控えください。

火事が起こったらまずは通報！

「119」の番号は忘れないようにしましょう！
どんなことが聞かれるのか、上の絵を参考にシミュレーション訓練をしておきましょう！

注意点

聞かれたことにだけ答えるようにしましょう。

消防隊が現地ですぐに活動できるように、必要な情報を厳選して聞いています。聞かれたこと以外のことは話さないようにお願いします。

2 消火訓練～消火器の操作訓練

①黄色い栓を引き抜く

②先端をしっかり握る

③レバーを握り、放射！

※屋内消火栓設備がある建物は、屋内消火栓設備の操作方法についても確認しましょう。
※訓練用消火器は各消防署で貸出しているのでお問合せください。

消火器は、上図のように３つの手順で簡単に使用できます。

火事になると気が動転して普段できることができなくなる場合があります。落ちついて消火器の使用方法を確認しましょう。

注意点

初期消火も大事ですが、火が背丈ぐらいの大きさになっている場合、煙が充満している場合はすぐに避難しましょう。

背丈ぐらいまで火が立ち上がっている場合、消火器で消すのは困難です。また、煙を吸ってしまうと「命」にかかわるので、避難を優先してください！

3 避難訓練～避難誘導訓練

①利用者・入居者を誘導

②防火区画を形成

③逃げ遅れやケガ人の確認

※避難口や避難経路上に避難の支障になるものがないかも確認しましょう。

避難をするときには「火事だ!」と大きな声で周囲の人に伝えましょう!

隣人に高齢の方や体の不自由な方がいる場合は避難のお手伝いをしましょう。

注意点

煙や火のある通路は極力避けましょう。

どうしても煙のある通路を通る場合は、姿勢を低く保ち、ハンカチや衣服などで口や鼻を覆い、煙を吸い込まないようにしてください。煙を吸うと意識を失う恐れがあり、そのまま死に至るケースもあります。

初期消火の際「命」を守る三ヶ条

一、火が背丈ぐらいまで立ち上がっているときはすぐに避難すべし

一、煙が充満しているときは、すぐに避難すべし

一、熱を強く感じた場合は、すぐに避難すべし

以上のことは 絶対に守るべし

熱中症にもご用心！

夏が到来し、暑い日が続きますね。そんな時に注意をしたいのは「熱中症」です！「熱中症」という言葉を一度は耳にしたことがあるかと思いますが、「症状」「予防対策」「応急手当」について具体的にわかりますか？ 以下の点に注意して、暑い夏を乗り切りましょう！

症状

①めまい、立ちくらみ、筋肉痛
②頭痛、吐き気、倦怠感
③意識障害、けいれん、発熱

予防対策

①こまめな水分＋塩分補給
②涼しい服装、日傘や帽子の着用

応急手当

①涼しい場所や日陰へ移動する
②首の周りや、脇の下などの太い血管を冷やす
③うちわや扇風機などで体を冷やす
④水分補給をこまめに取らせる

資料提供　札幌市消防局

地域のげんき

札幌市厚別区

●道営住宅のイキイキとした活動をご紹介♪

厚別光陽団地　すっきりサロン

厚別光陽団地では、健康づくりや住民同士の交流を目的に「すっきりサロン」を開催しています。サロンや自治会の活動について、自治会長の小林久子さんと、活動を補佐するお二人の方に伺いました。

厚別公園に隣接する厚別光陽団地では、サッポロスマイル体操などの介護予防体操をする「すっきりサロン」を、毎月2回開催しています。集まってきた参加者たちに「体調はどう？」と明るく声をかけるのは、サロン代表の小林久子さん。厚別光陽自治会の会長も長年務めてきました。

ストレッチ・筋トレ・脳トレ・口腔バージョンなど、曲に合わせて全身を動かします

この日は初参加の方も加わり、水分補給をしながらDVDに合わせ1時間にわたりさまざまな体操をしました。

サロンで運動することにより、歩くのが楽になるなど健康面への効果はもちろんですが、「話をしたり、新しい知り合いができたりするのを、皆さん楽しみに来てくれています。私も皆さんの元気な顔を見るとホッとします」と、小林さんは言います。

（左から）小川知子さん、小林久子さん、森和子さん
※撮影のためマスクを外しています

ポイ捨てが減った

団地入口前の歩道の花壇には、芝桜やチューリップなど、色とりどりな花が咲いています。花壇の世話の中心は、自治会役員の小川さんと森さんです。

団地付近は人通りが多く、敷地へのごみのポイ捨てが多いのが悩みでした。しかし、花壇づくりをしながらごみをまめに拾ってきれいにしていたところ、ポイ捨てが減る嬉しい効果もあったそうです。

地域の子の安全を支える

また、小川さんと森さんは、毎朝小学生の登校に同行する見守り活動も行っています。「お子さんと関わるのは新鮮です。元気をもらえるよね」と森さん。小川さんは、卒業する6年生がお礼の手紙をくれたことが嬉しかったと話してくれました。

大切に世話をしている花壇。「さらに苗を植える予定です」と小川さん

団地の今後に向けて

高齢化が進む住民の見守りについて、小林さんは「なるべく外に出て、住民の皆さんと顔を合わせるようにしています。そうすると、皆さんからも気軽に声をかけてくれるんです。新聞がたまっているなどの情報を聞いたときは、すぐに訪問して様子を確かめます」と言います。

サロンに関しては、コロナ禍以前は体操の後に30分ほど茶話会を開き、季節のお菓子などを食べながらおしゃべりも楽しんでいましたが、今はお休み中。茶話会やホテルなどでの食事会が再開できるのを、皆さんは楽しみにしています。

（取材／5月19日）

■掲載広告は広告主の責任で作成されたもので、北海道住宅管理公社が推薦するものではありません。

新築からリフォームまで信頼と実績の総合建設業
富士見工業株式会社
〒003-0831
札幌市白石区北郷1条8丁目7番29号
TEL　011-874-4312
FAX　011-871-5188

網戸・硝子の取付け
玄関の合鍵交換・修理
どんなことでもご相談ください
〈対応地域　江別市、北広島市、札幌市白石区・厚別区〉
ササキサービス　TEL・FAX 011-702-2395
佐々木哲也　携帯090-9758-1493
〒065-0012 札幌市東区北12条東17丁目1-15-301